

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 30.08.2021

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «Школа № 33»  
Гардер С.А.  
Приказ от 31.08.2021 г. №273-У



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии со следующими документами;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 328 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Уставом МБОУ «Школа № 33»;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБОУ «Школа № 33».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

### **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием уроков, курсов внеурочной деятельности, расписанием звонков, разрабатываемых МБОУ «Школа № 33» (далее – Школа) самостоятельно и утверждаемых ежегодно директором.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели., во 2-11 классах – не менее 34 недель (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В 1-9-х классах учебный год организуется по учебным четвертям, в 10-11-х классах – по полугодиям.

2.6. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Продолжительность одного периода каникул составляет не менее 7 дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно и регламентируются календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется в одну смену.

2.8. Обучение ведется по пятидневной учебной неделе.

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике на уровне основного общего и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается не ранее 08.00, заканчивается не позднее 15.20.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.

2.13. В 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый, ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.14. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания от 10 до 20 минут.

2.15. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.18. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Организация профильного обучения в 10-11 классах предусматривает сохранение образовательной нагрузки.

2.19. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модуля) общеобразовательной программы объем домашних заданий по всем учебным предметам предусматривает затраты по времени, не превышающие (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.22. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдены следующие требования:

- использование электронных средств обучения (ЭСО) осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждения) соответствия;

- одновременное использование обучающимися на занятиях более двух видов различных ЭСО не допускается;
- для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам;
- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов;
- продолжительность урока не превышает 30 минут.

2.25. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются Школой самостоятельно.

2.26. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.27. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.28. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра).

2.29. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать Школу:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха минус 20 градусов;
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха минус 25 градусов;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре воздуха минус 30 градусов.

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через официальный сайт Школы.

### **III. Режим образовательной деятельности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

3.1. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети занимаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих

специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, физика, химия, иностранный язык).

3.2. Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

3.3. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет Управление Роспотребнадзора по Рязанской области о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информирует родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

3.4. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

3.5. Лица, посещающие Школу, подлежат термометрии (на входе) с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

3.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

3.7. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

#### **IV. Изменение режима занятий обучающихся**

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.